

LES CLES POUR REUSSIR ENTRETIENS ET EXAMENS ORAUX

✨ ATELIER ADO « BOOST TON ORAL » A GARCHES le 12 AVRIL ✨

Prendre la parole en public, c'est parfois comme sauter dans le vide. Mais avec les bonnes techniques, il est possible d'apprendre à voler !

Si tu as déjà ressenti ce trac paralysant avant un oral, cet atelier d'une demi-journée est fait pour toi.

Créé spécialement pour les 16-18 ans, il te donnera les clés pour t'exprimer avec plus de confiance et d'impact.



Parce que bien communiquer, cela s'apprend... mais rarement au lycée.

Et si, au lieu de redouter de parler en public, tu en faisais une force ?

✦ Durant cet atelier, tu vas apprendre à :

- 🎯 Transformer ton stress en énergie positive
- 👤 Captiver ton auditoire dès les premières minutes
- 💡 Convaincre de ta motivation et répondre aux questions clés des jurys d'admission
- 🗣️ Travailler ta voix (coaching vocal) et ton langage corporel, en faisant de ton corps un allié !

✦ Grâce à une méthode ludique, innovante et efficace :

- un **apprentissage interactif** avec de la **pratique** : jeux de rôle et coaching, en **petit groupe**
- une **dynamique collective** adaptée aux **objectifs de chacun**, avec des **conseils personnalisés**
- des **clés utiles** et des **outils pratiques** pour mieux se connaître et devenir plus à l'aise et efficace à l'oral, **en travaillant aussi bien le fond que la forme.**

✦ Pour préparer et réussir :

- ✓ les **oraux de motivation** des écoles de commerce, d'ingénieurs et autres formations sélectives
- ✓ le **Grand oral du BAC**, les exposés, l'épreuve orale de français
- ✓ les **entretiens professionnels** : recherche de stage / alternance / job d'été

✦ Et plus globalement, pour apprendre à t'exprimer à l'oral avec aisance et oser prendre la parole en public.

Un atout pour la vie 🚀 !

ATELIER ANIMÉ PAR 2 COACHS EXPÉRIMENTÉES ET PASSIONNÉES

- ✓ Cécile BOURBON, Coach professionnelle certifiée, consultante et formatrice en communication. Jury d'admission (Concours SESAME) - Diplômée de Sciences Po Paris
- ✓ Anne GUEZENNEC, Coach vocal, diplômée Voice Global Coaching après un 3^{ème} cycle en chant lyrique – Dirigeante de ALG Conseil Voix - Docteur en pharmacie



INFOS PRATIQUES

- LE **SAMEDI 12 AVRIL**, de 14h00 à 18h00, dans le centre de GARCHES (LaPlace Coworking)
- **TARIF : 350€** (+ coaching individuel possible en complément) - 10 participants maximum.
- Renseignements et inscriptions auprès de Cécile BOURBON : 06 62 75 62 69 www.cometosup.fr cecile.bourbon@cometosup.fr ou Anne GUEZENNEC : 06 15 18 56 60 www.pleinevoix.com - anne.guezennec@algconseil-voix.fr -



LES CLES POUR REUSSIR ENTRETIENS ET EXAMENS ORAUX

✨ ATELIER ADO « BOOST TON ORAL » A GARCHES le 12 AVRIL ✨

Prendre la parole en public, c'est parfois comme sauter dans le vide. Mais avec les bonnes techniques, il est possible d'apprendre à voler !

Si tu as déjà ressenti ce trac paralysant avant un oral, cet atelier d'une demi-journée est fait pour toi.

Créé spécialement pour les 16-18 ans, il te donnera les clés pour t'exprimer avec plus de confiance et d'impact.



Parce que bien communiquer, cela s'apprend... mais rarement au lycée.

Et si, au lieu de redouter de parler en public, tu en faisais une force ?

✦ Durant cet atelier, tu vas apprendre à :

- 🎯 Transformer ton stress en énergie positive
- 👤 Captiver ton auditoire dès les premières minutes
- 💡 Convaincre de ta motivation et répondre aux questions clés des jurys d'admission
- 🗣️ Travailler ta voix (coaching vocal) et ton langage corporel, en faisant de ton corps un allié !

✦ Grâce à une méthode ludique, innovante et efficace :

- un **apprentissage interactif** avec de la **pratique** : jeux de rôle et coaching, en **petit groupe**
- une **dynamique collective** adaptée aux **objectifs de chacun**, avec des **conseils personnalisés**
- des **clés utiles** et des **outils pratiques** pour mieux se connaître et devenir plus à l'aise et efficace à l'oral, **en travaillant aussi bien le fond que la forme.**

✦ Pour préparer et réussir :

- ✓ les **oraux de motivation** des écoles de commerce, d'ingénieurs et autres formations sélectives
- ✓ le **Grand oral du BAC**, les exposés, l'épreuve orale de français
- ✓ les **entretiens professionnels** : recherche de stage / alternance / job d'été

✦ Et plus globalement, pour apprendre à t'exprimer à l'oral avec aisance et oser prendre la parole en public.

Un atout pour la vie 🚀 !

ATELIER ANIMÉ PAR 2 COACHS EXPÉRIMENTÉES ET PASSIONNÉES

- ✓ Cécile BOURBON, Coach professionnelle certifiée, consultante et formatrice en communication. Jury d'admission (Concours SESAME) - Diplômée de Sciences Po Paris
- ✓ Anne GUEZENNEC, Coach vocal, diplômée Voice Global Coaching après un 3^{ème} cycle en chant lyrique – Dirigeante de ALG Conseil Voix - Docteur en pharmacie



INFOS PRATIQUES

- LE SAMEDI 12 AVRIL, de 14h00 à 18h00, dans le centre de GARCHES (LaPlace Coworking)
- TARIF : 350€ (+ coaching individuel possible en complément) - 10 participants maximum.
- Renseignements et inscriptions auprès de Cécile BOURBON : 06 62 75 62 69 www.cometosup.fr cecile.bourbon@cometosup.fr ou Anne GUEZENNEC : 06 15 18 56 60 www.pleinevoix.com - anne.guezennec@algconseil-voix.fr -

